



3 KÖCHE

Zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg



Januar 2024

352

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum	MENÜ 1 BÄREN- HUNGER <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region</small>		FIT & FUN <small>Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2</small>		MENÜ 2 KOHL- DAMPF <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Wahlweise</small>		Allergene	Komponenten
		Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten		
Dienstag	02.	Tortellini mit Gemüsefüllung	a c g VB	Schokopudding	g VB				
		Gemüse-Käse-Soße	a g i VB		Gemüse				
Mittwoch	03.	Möhreneintopf	a VB	Mandarine	VB				
		mit Kartoffelwürfel			Gemüse				
Donnerstag	04.	Bratwurst vom Schwein	8 S	Zitronenquark	g VB				
		Bratensoße	a g j i V		Gemüse				
Freitag	05.	Gemüse-Knusperbagel	a c g V	Rote Bete-Apfel-Salat	V				
		Paprikarahmsoße	a g VB		mit Sonnenblumenkerne				
Montag	08.	Gelbe Erbseneintopf	a i VB	Birne	VB	Vollkorn-Spirelli	a V		
		(Erbse, Kartoffel, Karotte, Lauch)	a ab VB		Gemüse		VB		
Dienstag	09.	Hähnchenbrust	G	Bananenquark	g VB	Grünkohl-Getreide-Bällchen	a V		
		Bratensoße	a g j i V		Gemüse		VB		
Mittwoch	10.	Kartoffelpfanne "Western"-Art	a g VB	Honigmelone	VB	Kräuter-Rahm-Kohlrabi	a g VB		
		(Zwiebel, Brokkoli, Paprika, Bohne, Käse, Kartoffel)	a k VB		Gemüse		VB		
Donnerstag	11.	Lasagne "Bolognese"-Art	a c g i RB	Amarena-Kirschgoghurt	g VB	Mediterraner Gemüsetopf	a i V		
		(Rinderhackfleisch, Nudel, Tomate, Zwiebel, Wurzelgemüse, Käse)			Gemüse		VB		
Freitag	12.	Backfisch	a d F	Weißkraut-Karotten-Salat mit Sonnenblumenkerne	V	Grünkernragout	a i VB		
		Meerrettich-Senf-Soße	a g i V		Gemüse		VB		
Montag	15.	Kräuterquark	g VB	Obst des Tages	VB	Mexikanischer Bohneneintopf	a i VB		
		Salzkartoffeln	VB		Gemüse		VB		
Dienstag	16.	Geflügel-Wurstgulasch	a 8 G	Vanillepudding	g VB	Romanesco-Käse-	a g V		
		(Geflügeljagdwurst, Tomate, Zwiebel)	a VB		Gemüse		VB		
		Vollkornnudeln	g VB			Vollkornreis	VB		
		Reibekäse	g VB						

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	a	Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c	Eier (-Erzeugnisse)	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	R	RB
2 mit Konservierungsstoff	ab	Roggen	d	Fisch (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	S	SB
3 mit Antioxidationsmittel	ac	Gerste	r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	G	GB
5 geschwefelt	ad	Hafer	f	Soja (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l	F	FB
6 geschwärzt	ae	Dinkel	g	Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)	V	VB
7 gewachst	af	Kamut					v	vegan
8 mit Phosphat							grüne Schrift	= BIO DE-ÖKO-044



3 KÖCHE

Zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg



Januar 2024

352

Tag	Datum	MENÜ 1 BÄREN- HUNGER <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region</small>		FIT & FUN <small>Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2</small>		MENÜ 2 KOHL- DAMPF <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>		Änderungen Vorbehalten	
		Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten
Mittwoch	17.	Pancakes	a c g VB	Weintrauben, rot	VB	Veg. Köttbullar	a	V	
		Apfelmus	VB			Preiselbeerrahmsauce	a g	V	
Donnerstag	18.	Gemüsesüppchen	a g V	Gemüse	VB	Kartoffelpüree	g	VB	
		Rindergeschnetzeltes (Rindfleischwürfel, Zwiebel, Champignon)	a i RB	Mango-Joghurt- Dessert	g VB	Gemüsepfanne ✓	a	V	
		Spirelli	a VB	Gemüse	VB	Paprikagemüsesoße	a	VB	
Freitag	19.	Gegrilltes Lachsfilet	a d F	Möhrensalat	V	Nudeln ✓	a	VB	
		Spinat-Rahm-Soße	a g VB	mit		Gemüse-Soße	a i	VB	
		Salzkartoffeln	VB	Sonnenblumenkerne	V	(Mais, Karotte, Sellerie, Lauch, Zwiebel)			
Montag	22.	Tomatensoße	a i VB	Apfel	VB	Kichererbsen-Ragout ✓	a k	V	
		Spirelli geriebener Gouda	a VB g VB	Gemüse	VB	(Kichererbse, Zwiebel, Tomate, Paprika, Zucchini, Sesam) Gemüsebulgur	a i	VB	
Dienstag	23.	Currywurstscheiben in Ketchup-Soße	a i 8 G	Schokopudding	g VB	Kartoffeltaschen	a c g	VB	
		Ofenkartoffeln	VB	Gemüse	VB	(mit Frischkäse-Füllung) Gemüsesoße Reis	a	VB	
Mittwoch	24.	Eierfrikassée	a c g j V	Obst	VB	Gebratenes Gemüse	a	VB	
		Möhren & Erbsen Kartoffelstampf	VB g VB	Gemüse	VB	(Paprika, Tomate, Mais, Zucchini, Zwiebel) Joghurt-Dip Bulgur	g a	VB VB	
Donnerstag	25.	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch (Rindfleisch, Bohne, Karotte, Sellerie, Lauch, Kartoffel) Vollkornbaguette	a i RB a ab VB	Beerenjoghurt	g VB	Tofugeschnetzeltes	a f g	V	
				Gemüse	VB	(Pilz, Paprika, Zwiebel, Tomate) Vollkornreis		VB	
Freitag	26.	Paniertes Fischfilet	a d F	Gurkensalat	V	Brokkoli / Blumenkohl in Rahmsoße	a g	VB	
		Dillsoße	a g VB	mit		Graupenrisotto	a g	VB	
		Kartoffel-Möhren-Püree Gurkensalat	g VB V	Sonnenblumenkerne	V				
Montag	29.	Kartoffeltopf ✓ mit buntem Gemüse Vollkornbrot mit Kürbiskernen	a i VB a ab VB	Clementine	VB	Vegetarisches Steak (Milchbasis)	a ad c n	V	
				Gemüse	VB	Zwiebelsoße Kaisergemüse Vollkornreis	a g j VB	V VB	
Dienstag	30.	Rindergulasch	a g RB	Milchreis	g VB	Gemüsecurry	a g i	V	
		Paprikagemüse Spätzle	VB a c g VB	Gemüse	VB	(Blumenkohl, Brechbohne, Zwiebel, Paprika, Sonnenblumenkern) Couscous	a	VB	
Mittwoch	31.	Apfelkühle	a c g VB	Banane	VB	Makkaroni	a i	VB	
		Vanillesoße Gemüsesüppchen	a g V a g i V	Gemüse	VB	mit Gemüstreifen Kräutersoße	a g	V	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe BIO	
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB	
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB	
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB	
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg/l	F Fisch	FB	
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB	
7 gewachst	af Kamut			vegane	VB	
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044	